



Pâte à tartiner aux légumineuses

Ingédients:

- 150 gr lentilles corail ou haricots blancs cuites et égouttées
- 100 gr sucre complet
- 60 gr chocolat noir
- 100 gr purée noisette complète
- vanille 1 pincée

Préparation: Porter lentilles, sucre et vanille à ébullition. Éteindre le feu. Ajouter le chocolat coupé en morceaux, puis la purée de noisette. Mixer le tout.